

# Основы ГВ. Первые шаги.

## Екатерина Дубровская

Доула
Инструктор подготовки к родам
Консультант по грудному вскармливанию

Сопровождаю женщин и пары
в беременности, родах и первые месяцы
после рождения ребёнка.

Основатель **Doula Space**

# АНТЕНАТАЛЬНОЕ СЦЕЖИВАНИЕ

- Сбор с 36-й недели беременности
- Расслабленное состояние
- Использование стерильного шприца
- Заморозка
- Транспортировка в сумке-холодильнике
- После размораживания использование в течение 12 часов



## ПРИХОД МОЛОКА

после ЕР на 2-3 день

после КС на 4-6 день

## НАГРУБАНИЕ ГРУДИ

холодный компресс 5-7 минут

гимнастика майи больман

смягчение майи Больман

лимфодренажный массаж



# Лимфодренажный массаж




**направление строго от центра к периферии**


Объем желудка новорожденного ребенка
Объем
Размер
5-7 мл
22-27 мл
45-60 мл
80-150 мл
крыжовник
грецкий орех
слива
яйцо
1 день
3 дня
1 неделя
1 месяц
milkmama.info

# ПРИКЛАДЫВАНИЕ
## Биологическая поза



# ПРИКЛАДЫВАНИЕ
## Класическая колыбелька





# ПРИКЛАДЫВАНИЕ
## Перекрестная колыбелька





# ПРИКЛАДЫВАНИЕ
## Положение лежа на боку





Ребёнок учится сосать грудь.

Мама учится кормить грудью.

И оба имеют право на время, ошибки и поддержку

@DOULA_EKATERINA_SERBIA

@DOULA.SPACE

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

# Приглашаем вас на день открытых дверей Doula Space

# 13 октября с 17 до 19

**В этот день специалисты Doula Space соберутся вместе,
чтобы познакомиться с вами, рассказать о себе и своей работе.**

**У вас будет возможность лично пообщаться с каждым, задать вопросы,
узнать, чем мы можем быть вам полезны, и познакомиться с пространством.**

**Вы не только познакомитесь с нами, но и сможете почувствовать, насколько вам подходят
Doula Space, наша атмосфера и люди, которые здесь работают.**

🗓️ **13 октября**
⏰ **17:00–19:00**
📍 **Doula Space Десанке Максимовић 4А**

@DOULA.SPACE

**Участие бесплатное**